**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД №23 ст. АРХОНСКАЯ» МО – ПРИГОРОДНЫЙ РАЙОН РСО – АЛАНИЯ**

363120,ст. Архонская, ул. Ворошилова, 448 (867 39) 3 12 79, e-mail:tchernitzkaja.ds23@yandex.ru

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  Заведующий  МБДОУ  «Детский сад №23 ст. Архонская»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Черницкая |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДАТА** | ЗАВТРАК | Объём порции | ОБЕД | Объём порции | ПОЛДНИК | Объём порции | УЖИН | Объём порции | |
| **Понедельник** | Каша молочная  пшеничная Бутерброд с маслом сливочным  Чай с лимоном | 200  40/7  180 | Борщ на бульоне со сметаной  Плов из говядины  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200/ 8  150  180  60 | Печенье | 25 | Суп молочный вермишелевый  Чай с молоком | 200  180 | |
| **Вторник** | Суп молочный  гречневый  Бутерброд с маслом  сливочным  Какао с молоком | 200  40/7  180 | Суп на бульоне с клёцками  Тефтеля куриная в томатном соусе  Картофельное пюре  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200  70/  150  180  60 | Яблоко | 115 | Булочка творожная  Какао | 100  180 | |
| **Среда** | Каша молочная  рисовая  Бутерброд с маслом сливочным  Чай | 85  120  40/7  180 | Суп на бульоне овощной  Пельмени из говядины со сметаной  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200  120/15  180  60 | Пряник | **25** | Омлет натуральный с тушеной свеклой  Хлеб  Чай | 85  120  20  180 | |
| **Четверг** | Суп молочный  вермишелевый  Бутерброд с маслом  сливочным  Чай | 200  40/7  180 | Суп на бульоне «Крестьянский»  Рагу из мяса птицы  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200  150  180  60 | Яблоко | 115 | Творожно-рисовая запеканка со сметаной  Кисель | 100/20  180 | |
| **Пятница** | Каша молочная  манная  Бутерброд с маслом  сливочным  Чай с лимоном | 200  40/7  180 | Суп на бульоне «Харчо»  Гуляш из мяса птицы  Макароны отварные  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200  80  150  180  60 | Яблоко | 115 | Осетинский пирог с картофелем и творогом  Какао с молоком | 120  180 | |
| **Понедельник** | Каша молочная «Дружба»  Бутерброд с маслом сливочным  Какао с молоком | 200  40/7  180 | Щи на бульоне из свежей капусты со сметаной  Котлета куриная в томатном соусе  Каша гречневая рассыпчатая с овощной подливой  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200/8  70/  150  180  60 | Печенье | 25 | Вареники с творогом и сметаной  Чай | 130/20  180 | |
| **Вторник** | Суп молочный  пшеничный  Бутерброд с маслом сливочным  Чай | 200  40/7  180 | Свекольник на бульоне со сметаной  Мясо птицы в сметанном соусе  Картофельное пюре  Компот лимонный  Хлеб | 200/250/ 8  80  150  180  60 | Яблоко | 115 | Блинчики с творогом запечённые со сметанной  Чай | 150/20  180 | |
| **Среда** | Каша молочная пшенная Бутерброд с маслом сливочным Чай | 200  40/7  180 | Суп на бульоне вермишелевый  Тефтели из мяса говядины в томатном соусе с тушеным картофелем  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200  70  150  180 | Сдобная булочка | 25 | Отварное яйцо с салатом из моркови (капусты) и яблока  Какао с молоком  Хлеб | 40/60  180  20 | |
| **Четверг** | Каша молочная  ячневая  Бутерброд с маслом сливочным  Чай | 200  40/7  180 | Суп на бульоне гороховый с гренками  Котлета рыбная в томатном соусе Картофельное пюре  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200/20  70  150  180 | Яблоко | 115 | Кулебяка с мясом курицы и капустой  Кисель | 70  180 | |
| **Пятница** | Каша молочная  овсяная  Бутерброд с маслом  сливочным  Чай с лимоном | 200  40/7  180 | Суп на бульоне рисовый с яичными хлопьями  Гуляш из мяса говядины  Макароны отварные  Компот из свежих яблок  Хлеб | 200  150/  180  60 | Печенье | 25 | Пирожок с картофелем  Какао | | 60  180 |