**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

 **«ДЕТСКИЙ САД №23 ст. АРХОНСКАЯ» МО – ПРИГОРОДНЫЙ РАЙОН РСО – АЛАНИЯ**

 363120,ст. Архонская, ул. Ворошилова, 448 (867 39) 3 12 79, e-mail:tchernitzkaja.ds23@yandex.ru

|  |
| --- |
|            **УТВЕРЖДАЮ**Заведующий  МБДОУ«Детский сад №23 ст. Архонская»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Черницкая |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДАТА** |  ЗАВТРАК | Объём порции |  ОБЕД | Объём порции | ПОЛДНИК | Объём порции |  УЖИН | Объём порции |
| **Понедельник** | Каша молочная пшеничнаяБутерброд с маслом сливочным Чай с лимоном | 20040/7180 | Борщ на бульоне со сметанойПлов из говядиныКомпот из свежих яблок Хлеб | 200/ 815018060 | Печенье  | 25 | Суп молочный вермишелевыйЧай с молоком | 200180 |
| **Вторник** | Суп молочный гречневыйБутерброд с масломсливочнымКакао с молоком | 20040/7180 | Суп на бульоне с клёцкамиТефтеля куриная в томатном соусеКартофельное пюреКомпот из свежих яблок Хлеб | 20070/15018060 | Яблоко  | 115 | Булочка творожнаяКакао  | 100180 |
| **Среда** | Каша молочнаярисовая Бутерброд с маслом сливочным Чай | 8512040/7180 | Суп на бульоне овощнойПельмени из говядины со сметанойКомпот из свежих яблокХлеб | 200120/1518060 | Пряник  | **25** | Омлет натуральный с тушеной свеклойХлебЧай  | 8512020180 |
| **Четверг** | Суп молочный вермишелевыйБутерброд с маслом сливочнымЧай  | 20040/7180 | Суп на бульоне «Крестьянский»Рагу из мяса птицыКомпот из свежих яблок Хлеб | 20015018060 | Яблоко  | 115 | Творожно-рисовая запеканка со сметанойКисель  | 100/20180 |
| **Пятница** | Каша молочная маннаяБутерброд с маслом сливочнымЧай с лимоном | 20040/7180 | Суп на бульоне «Харчо»Гуляш из мяса птицыМакароны отварныеКомпот из свежих яблокХлеб | 2008015018060 | Яблоко  | 115 | Осетинский пирог с картофелем и творогомКакао с молоком | 120180 |
| **Понедельник** | Каша молочная «Дружба»Бутерброд с маслом сливочнымКакао с молоком | 20040/7180 | Щи на бульоне из свежей капусты со сметанойКотлета куриная в томатном соусеКаша гречневая рассыпчатая с овощной подливойКомпот из свежих яблокХлеб | 200/870/15018060 | Печенье  | 25 | Вареники с творогом и сметаной Чай | 130/20180 |
| **Вторник** | Суп молочный пшеничныйБутерброд с маслом сливочнымЧай | 20040/7180 | Свекольник на бульоне со сметанойМясо птицы в сметанном соусеКартофельное пюреКомпот лимонный Хлеб | 200/250/ 88015018060 | Яблоко  | 115 | Блинчики с творогом запечённые со сметанной Чай  | 150/20180 |
| **Среда** | Каша молочная пшенная Бутерброд с маслом сливочным Чай  | 20040/7180 | Суп на бульоне вермишелевыйТефтели из мяса говядины в томатном соусе с тушеным картофелемКомпот из свежих яблокХлеб | 20070150180 | Сдобная булочка | 25 | Отварное яйцо с салатом из моркови (капусты) и яблокаКакао с молокомХлеб | 40/6018020 |
| **Четверг** | Каша молочная ячневаяБутерброд с маслом сливочнымЧай  | 20040/7180 | Суп на бульоне гороховый с гренкамиКотлета рыбная в томатном соусе Картофельное пюреКомпот из свежих яблокХлеб | 200/2070150180 | Яблоко  | 115 | Кулебяка с мясом курицы и капустойКисель | 70180 |
| **Пятница** | Каша молочнаяовсянаяБутерброд с масломсливочнымЧай с лимоном | 20040/7180 | Суп на бульоне рисовый с яичными хлопьямиГуляш из мяса говядиныМакароны отварные Компот из свежих яблокХлеб |  200150/18060 | Печенье  | 25 | Пирожок с картофелем Какао  | 60180 |